



## BOLLETTINO INFORMATIVO

Rotary Club di Appiano Gentile e delle Colline  
Comasche

DISTRETTO 2040

### Bollettino N.33 2009-2010

**Giovedì 15 Aprile** abbiamo incontrato **Attilio Bergamini** - psicologo e psicoterapeuta che ci ha accompagnato nel non facile ruolo di genitori che si rapportano con i propri figli.

Nella comunicazione familiare il dialogo, l'ascolto, l'attenzione sono gli elementi fondamentali per la crescita, lo sviluppo e la maturità dei figli.

Per instaurare una comunicazione efficace è importante partire da una dimensione di ascolto, prestando attenzione alle emozioni e alle opinioni che i figli possono esprimere. E' una modalità di comunicazione che va costruita quotidianamente, con pazienza e attenzione, cominciando dai primi scambi verbali e non verbali.

Un fase dello sviluppo che mette a dura prova la comunicazione fra genitori e figli è la fase adolescenziale. La conflittualità tra i bisogni di autonomia e di protezione dell'adolescente si esprimono all'interno della famiglia attraverso nuove e diverse forme di comunicazione sia verbali come silenzi, aggressività verbale, aumento dei conflitti, provocazioni, che non verbali come modo di vestire e di atteggiarsi, rapporto con il cibo, modalità di gestire gli spazi personali. La fase dell'adolescenza caratterizzata da comportamenti che vanno dalla solitudine all'irrequietezza, dal rifiuto delle regole familiari (fino ad allora accettate) al rifiuto scolastico, dalle nuove richieste ed esigenze relative al desiderio di avere il motorino, di andare in discoteca, di non avere orari da rispettare, comporta delle irregolarità di condotta nel contesto familiare, che rischiano di compromettere in modo drastico la comunicazione all'interno della famiglia

### Programma Incontri

**22 Aprile 2010**

**Interclub Gruppo Lario  
Volta Rotary Greenway**

Ore 20 Ristorante Golf Monticello

**29 Aprile 2010**

**Internet e Social network  
Il nuovo modo di fare Rotary**

Presentazione del nostro sito  
[www.rotaryappiano.org](http://www.rotaryappiano.org)

**Relatori: Massimiliano GUSMEO  
Flavio Giammello, Riccardo Bonini e  
Simone Mangano**

Ore 20 Ristorante Golf Monticello

**5 Maggio 2010**

**Presentazione del Progetto  
Giovani e legalità**

**Ai dirigenti scolastici del territorio**  
Ore 11 Villa Rosnati - Appiano Gentile

**6 Maggio 2010**

**Il nuovo ospedale S. Anna**

Andrea Mentasti - Direttore Generale  
Laura Chiappa - Direttore sanitario  
Ore 20 Ristorante Golf Monticello

**13 Maggio 2010**

**Incontro con il Prefetto di Como  
Michele TORTORA**

Ore 20 Ristorante Golf Monticello

**20 Maggio 2010**

**La ricerca della felicità.  
L'aspirazione, la malattia**

Michele Sforza. Psichiatra  
Ore 20 Ristorante Golf Monticello