



BOLLETTINO INFORMATIVO

Rotary Club di Appiano Gentile e delle Colline
Comasche

DISTRETTO 2040

Bollettino N.38 2009-2010

Giovedì 20 Maggio abbiamo avuto ospite il dottor **Michele SFORZA** medico psichiatra presso la Casa di Cure "Le Betulle" di Appiano Gentile che ci ha parlato di processi mentali che ci portano alla ricerca della felicità e delle patologie ad essa associata.

Benessere

- Stato armonico di salute, di forze fisiche e morali, (*che porta*) a provare un senso di benessere (Devoto - Oli)

Felicità

- Esperienza interiore di appagamento (Devoto - Oli)
- Stato della mente Tonalità affettiva nell'essere nel mondo o meglio una modalità di stare al mondo (S. Natoli)

...Non esistono in assoluto cose, persone, in generale beni che hanno la prerogativa di rendere felici gli uomini, ma la loro felicità dipende dal modo in cui essi si dispongono verso le cose... La felicità dipenderà dunque dalla disponibilità che l'io ha nei confronti del mondo, ... e nel contempo dalle emozioni che cose ed eventi del mondo sanno suscitare nell'io. (Salvatore Natoli, 1994)

La percezione di sensazioni positive e negative (benessere - malessere) è dovuta alla mentalizzazione delle variazioni fisiche (e psichiche) che avvengono in risposta a stimoli esterni o interni (realizzazione e percezione dei sentimenti).

"... noi sperimentiamo i nostri sentimenti per gentile concessione delle regioni somatosensitive"

Programma Incontri

27 Maggio 2010

MONTEROSA SKI

Una montagna da scoprire

Tiziana Turrino Direttrice Marketing

Ore 20 **Ristorante Sporting La Pinetina**

Via Ordenada - Appiano Gentile

3 giugno 2010

Visita a La FILANDA -Laboratorio di Salvatore e Laura FIUME

segue cena

Ore 19 Canzo

5/6 giugno 2010

Congresso distrettuale Rotary

Università Cattolica - Milano

10 giugno 2010

Serata Rotary-Charity

per le Associazioni del Territorio

Ore 20 ristorante Golf Monticello

12-13 giugno 2010

Celebrazioni 40esimo anno

Rotary Mosbach Buchen

(Germania) nostro Club contatto

Gita in Germania

Mercoledì 16 giugno 2010

Accademia Italiana della cucina

Assaggio di vini a cura di Mario Battistini
e commenti di Enzo Pomentale

Interclub con il RC Como Baradello

Ore 20 Ristorante Tarantola - Via della

Resistenza 29 - Appiano Gentile