



**BOLLETTINO INFORMATIVO
ROTARY CLUB APPIANO GENTILE
E DELLE COLLINE COMASCHE
DISTRETTO 2042**

**I componenti del
Consiglio Direttivo del Club
per l'anno 2013/2014**

Aldo Porro - Presidente

Giovanni Pagani - Prefetto

Gianluca Giussani - Tesoriere

Paolo Luigi Pirovano – Presidente eletto

Massimiliano Gusmeo - Segretario

Santina Molteni – Past President

Laura Cantarelli - Consigliere

Marta Pessina - Vicepresidente

Riccardo Andriolo - Consigliere

Ezio Bertani – Consigliere

Mariangela Ferradini - Consigliere

**BOLLETTINO N. 30
Anno rotariano 2013-2014**

**ASSIDUITÀ
MENSILE 43%**

Giovedì 8 Maggio – A.L.I.C.E contro l'Ictus Cerebrale.

Il dott. Giacomo Falzi, presidente dell'associazione A.L.I.C.E presso l'ospedale di Legnano, ha inaugurato la sala conferenze della Tenuta dell'Annunziata parlando di ictus cerebrale, seconda causa di morte a livello mondiale e terza causa nei paesi del G8, dopo le malattie cardiovascolari e i tumori.

L'Associazione A.L.I.C.E (Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale) è presente sul territorio italiano da più di 30 anni, e i suoi volontari si occupano di informazione e prevenzione, forniscono assistenza durante il ricovero ospedaliero cercando di facilitare le sinergie tra i sanitari e i familiari, seguono il ritorno a casa del paziente collaborando con la ASL e la famiglia per l'Assistenza domiciliare al fine di facilitare al massimo il recupero funzionale, certi che il reinserimento sociale e lavorativo dei pazienti con invalidità meno gravi sia possibile e necessario.

Molti sono i luoghi comuni da sfatare a proposito di ictus, tra cui non ultimo, quello che si tratti di una malattia che colpisce esclusivamente le persone anziane. L'ictus infatti colpisce già dai 35 anni di età e, soprattutto nelle zone dove lo stress è elevato, ogni anno aumentano i casi tra i giovani. La prevenzione diventa quindi un fattore essenziale per la popolazione, per l'individuazione di quei fattori scatenanti che, se identificati in tempo con analisi di routine e con la limitazione di assunzione di alcolici e di fumo, possono essere tenuti sotto controllo.

Importantissimo è che i familiari sappiano riconoscerne i sintomi per poter intervenire in fretta e nel modo adeguato: fortissimo mal di testa, paralisi parziale o totale di un braccio o una gamba, forte formicolio a un arto, fatica a parlare o a comprendere, paresi del viso, fatica a vedere da un occhio. Chiamare sempre il 118 che porterà il malato in codice rosso in un ospedale con una stroke unit, gestite da esperti che applicano protocolli di cura definiti e riescono a limitare i danni provocati dall'ictus.





PROGRAMMA INCONTRI

Sabato 10 Maggio 2014

Assemblea Distrettuale 2014/2015 Centro Congresso Ville Ponti Sala Napoleonica Varese

Ore 09.00 – Varese

Giovedì 15 Maggio 2014

Il Bosone di Higgs. Un responsabile del CERN ci parlerà della nascita e dello sviluppo del progetto.

Ore 20.00 – l'Ancora di Lurate Caccivio – Via Monterotondo

Sabato 24 Maggio 2014

Milano tra le nuvole: escursione nella città' che cambia. Visita guidata tra i grattacieli fino alla Fondazione Catella e visione del masterplan dell'area P.ta Nuova-Garibaldi. Visita alla Chiesa di Santa Maria Incoronata e annessa biblioteca. Pranzo alle ore 12,30.

Ritrovo Ore 09.30 – Piazza della Regione Lombardia - Milano

Sabato 24 Maggio 2014

1° Congresso Distrettuale 2013/2014

Ore 08.45 fino alle ore 17.30 Auditorium Casa dell'Economia, Via Tonale 30 Lecco

Compleanni di MAGGIO E GIUGNO 2014:

Giovanni Pagani 8 Maggio

Raul Nicoletti 9 Maggio

Peter Aldo Bertoni 21 Maggio

Carlo Faverio 22 Maggio

Maria Elena Galbiati 23 Maggio

Gianluca Giussani 7 Giugno

Dedè Christian 13 Giugno

Paola Mognoni 21 Giugno

Paolo Pirovano 22 Giugno

Siamo Presenti oltre che sul nostro sito www.rotaryappiano.org anche su Facebook alla pagina <http://www.facebook.com/pages/Rotary-di-Appiano-Gentile/267006276618> con oltre 500 soci.