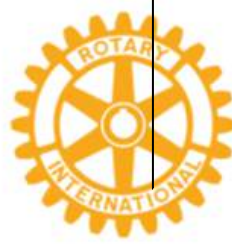


Rotary



ROTARY CLUB APPIANO GENTILE E DELLE COLLINE COMASCHE
DISTRETTO 2042

I componenti del Consiglio Direttivo del Club per l'anno 2014/2015

PAOLO LUIGI PIROVANO - Presidente

PAOLA MOGNONI - Prefetto

GIANLUCA GIUSSANI - Tesoriere

ENRICO FRANGI - Presidente eletto

MASSIMILIANO GUSMEO - Segretario

ALDO PORRO - Past President

CHRISTIAN DEDE' - Consigliere

PETER BERTON - Consigliere

ANNA ZOTTOLA - Vice Presidente

BOLLETTINO N. 19 Anno rotariano 2014-2015

**ASSIDUITÀ
MENSILE 40%**

I SINTOMI DELL'ICTUS

L'Ancora di Lurate Caccivio ha ospitato l'interessante conferenza del nostro socio Dr. Silvio Bellocchi sui sintomi dell'Ictus.

Dopo averci illustrato la differenza tra ictus cerebrale e ictus ischemico ha spiegato come riconoscerne i sintomi, fondamentale per intervenire precocemente limitando le conseguenze che da esso possono derivare: le prime tre ore successive all'attacco sono molto importanti. Se si interviene entro tale periodo di tempo si possono limitare i danni in modo significativo. Interessante è anche sapere che i sintomi di un ictus durano per un periodo piuttosto lungo, fino a 24 ore. L'ictus si riconosce da una debolezza improvvisa, da una paralisi o da un disturbo della sensibilità che colpiscono per lo più un solo lato del corpo (viso, braccio o gamba). Un sintomo tipico è anche la perdita improvvisa della parola, la difficoltà a pronunciare parole o la difficoltà a comprendere ciò che viene detto. Altri sintomi possono essere cecità (spesso da un solo occhio), sdoppiamento delle immagini, vertigini violente con incapacità di deambulazione, improvviso e violento mal di testa.

Una ricetta per prevenire l'ictus: tenere la pressione e il peso corporeo sotto controllo, non fumare, seguire un corretto regime alimentare e camminare per almeno trenta minuti al giorno!





RIFLESSIONI DI UN PRESIDENTE

Sensibilizzazione: questo è il concetto da tenere presente per il mese di gennaio, perché questo è il mese che il Rotary International vuole dedicare ad una caratteristica che deve essere presente in ogni socio: la capacità e la consapevolezza di appartenere al nostro sodalizio, cercando di conoscerne i principi fondamentali, ma anche il patrimonio, le opportunità, le novità e tutte quelle caratteristiche che rendono il R.I. unico e che ci vengono messe a disposizione in nuove opportunità e nuove soluzioni. Alberto Ganna, nella sua lettera di Gennaio sottolinea l'importanza di questi aspetti e, ancora una volta, punta il dito verso coloro che, pur appartenendo al Rotary, si dimenticano di aderire in modo vero e autentico, mentre dovrebbero agire anche solo scambiando idee o stando vicini a quelli che "tirano il carro" e chiede a tutti *"di partecipare a ogni utile occasione di approfondimento non per esserci, ma per essere, autentici Rotariani"*.

Ma è poi così vero che *"il disimpegno di molti ricade sulla buona volontà di pochi?"*. Forse non si è così abili a scegliere i metodi giusti per convincere tutti quanti a dare una mano o forse non si motiva abbastanza, anche se di motivi ce ne sono tanti oppure si è convinti che siano sufficienti gli sforzi profusi dai "soliti" e che non sarebbe necessario aggiungerne altri. Io lascerei ognuno nelle proprie convinzioni, ma sono dell'idea che solo continuando nel buon lavoro fatto da chi ci ha preceduto, possiamo avere l'opportunità di continuarlo a fare, invitando costantemente chi ci passa accanto a chiedergli di farne parte.

PROGRAMMA INCONTRI

Giovedì 22 Gennaio 2015

Maurizio Trussardi ci parla del mondo degli orologi attraverso storie e curiosità.

Ristorante La Pinetina – Appiano Gentile – Via Ordenada - Ore 20.00

Giovedì 29 Gennaio 2015

Rinaldo Belluschi e Mario Landriscina ci intratterranno cuna relazione dal titolo “La catena della sopravvivenza: un metodo formidabile per salvare vite umane”.

Ristorante La Pinetina – Appiano Gentile – Via Ordenada - Ore 20.00

Sabato 21 Febbraio 2015

Concerto Grosso. Gatto Panceri, Walter Nudo, Andrea Nocera e tanti altri allietteranno la serata.

Medioevo di Olgiate Comasco dalle ore 21.00

Sabato e Domenica 20-21 Giugno 2015

Congresso Distrettuale.

Nuovo Auditorium Treviglio - Ore 20.00

Compleanni di GENNAIO E FEBBRAIO 2015:

Aldo Porro 1 Gennaio

Ombretta Figini 3 Gennaio

Riccardo Andriolo 11 Febbraio

Milena Gerletti 20 Febbraio

Enrico Frangi 21 Febbraio

Carlo Belloni 26 Febbraio

Ezio Bertani 28 Febbraio

Siamo Presenti oltre che sul nostro sito www.rotaryappiano.org anche su Facebook alla pagina <http://www.facebook.com/pages/Rotary-di-Appiano-Gentile/267006276618> con oltre 500 soci