

Rotary



SIATE DI ISPIRAZIONE

R.C. APPIANO GENTILE E DELLE COLLINE COMASCHE

I componenti del Consiglio Direttivo del Club per l'anno 2018/2019

RICCARDO ANDRIOLO - Presidente

PAOLA MOGNONI – Past president

L. CANTARELLI- Presidente In-coming, Prefetto e Commissione Effettivo

G. GIUSSANI - Tesoriere e Comm. Amministrazione e Commissione Giovani

M. GUSMEO – Segretario e Comm. Immagine

FRANCO ARRIGHI – Consigliere

ANNA ZOTTOLA - Consigliere

MARIANGELA FERRADINI - Consigliere

PETER BERTON – Consigliere

PAOLO PIROVANO – Consigliere

GIANLUCA GIUSSANI – Comm. Giovani

PETER BERTON – Vice Pres.–Comm. Progetti

ANTONIO MOGLIA – Comm. Fondazione



BOLLETTINO N. 24 Anno rotariano 2018-2019

ASSIDUITÀ
MENSILE 59%

I Probiotici.

Nella sede della cooperativa Oasis si è tenuto l'interclub con il Club Lomazzo dei Laghi e il Rotaract di Cantù e Appiano Gentile sul tema dei probiotici. Prima della conferenza, Massimo Broggi, da 15 anni socio lavoratore della cooperativa e membro del CDA, ci ha presentato i molteplici settori in cui opera la cooperativa, e in particolare l'attività di trasformazione di prodotti agricoli e di catering, che abbiamo potuto conoscere direttamente alla fine della conferenza degustando un ricco e ottimo aperitivo preparato nei laboratori dell'Associazione. La serata si è aperta con la spillatura di un nuovo socio del RC Lomazzo e con la conferenza della dottoressa Ines Martinez, laureata in scienze e tecniche alimentari e specializzata nello studio del microbiota umano. La storia dei batteri e della loro importanza per il benessere dell'individuo è molto antica, ci spiega la dottoressa Martinez, già i Romani indicavano il latte fermentato come di grande aiuto per l'uomo. Lo studio vero e proprio di organismi probiotici iniziò però nei primi anni del 1900, quando il premio Nobel russo Elie Metchnikoff ha intuito che ceppi di lattobacilli presenti nello yogurt potevano essere in grado di svolgere un'azione positiva sulla microflora intestinale e apportare benefici per la salute umana. Con lo sviluppo delle tecnologie e l'avanzare delle ricerche oggi sappiamo che le migliaia di miliardi di cellule microbiche che risiedono nel tratto gastrointestinale sono essenziali per la nostra fisiologia, per lo sviluppo immunitario e altri importanti aspetti della nostra salute. L'intestino, infatti, rappresenta gran parte del nostro sistema immunitario e se il microbiota è ricco di batteri buoni ha una reazione migliore nei confronti di germi e virus. Il cibo che mangiamo svolge un ruolo fondamentale per il mantenimento dell'equilibrio della flora batterica: le fibre alimentari e i carboidrati non digeribili permettono ai batteri di proliferare nel nostro intestino, e, grazie a una complessa catena di fermentazione, apportano benefici al nostro metabolismo e a contrastano malattie di diverso tipo, tra cui influenza.

Gli appuntamenti rotariani sono proseguiti nel weekend; venerdì sera con il concerto di pianoforte presso l'Hangar di Como, dove il maestro Antonio Branca ha intrattenuto il pubblico con l'esecuzione di musiche da film in una cornice suggestiva e con la conclusione della rassegna Gavioli Film Festival sabato.





PROGRAMMA INCONTRI

Giovedì 16 Maggio 2019

Gigi Meroni. Carlo Pozzoli e Pierluigi Comerio, autore del libro “Una Vita a tutto campo”. Presenteranno un ricordo del calciatore comasco.

L'Annunziata – Uggiate Trevano – ore 20

Giovedì 23 Maggio 2019

Conviviale sospesa

Giovedì 30 Maggio 2019

Interclub per il progetto Museo della Seta

Giovedì 6 Giugno 2019

Museo della Villa Bernasconi

Giovedì 13 Giugno 2019

Serata con Rivo Gin

L'Annunziata – Uggiate Trevano – ore 20

Giovedì 20 Giugno 2019

Passaggio delle consegne

L'Ancora – Lurate Caccivio – ore 20

**DONIAMO ALLA CASA DI GABRI IBAN IT50 D033 5901 6001 0000 0146 922
AGORA'97 COOPERATIVA SOCIALE ONLUS Indicando come causale " PROGETTO CASA DI
GABRI ROTARY CLUB APPIANO GENTILE E DELLE COLLINE COMASCHE**

Compleanni di Maggio - Giugno 2019

Giovanni Pagani – 8 Maggio

Raoul Nicoletti – 9 Maggio

Maurizio Volontè – 14 Maggio

Aldo Berton – 21 Maggio

Carlo Faverio – 22 Maggio

Gianluca Giussani – 7 Giugno

Christian Dedè – 13 Giugno

Roberto Clerici – 19 Giugno

Paola Mognoni – 21 Giugno

Paolo Pirovano – 22 Giugno

Siamo Presenti oltre che sul nostro sito www.rotaryappiano.org anche su Facebook alla pagina <http://www.facebook.com/pages/Rotary-di-Appiano-Gentile/267006276618> con oltre 500 soci

Dona il tuo 5x1000 ad AGORA' 97 COOPERATIVA SOCIALE ONLUS
Puoi contribuire alle nostre attività con un gesto semplice, generoso e gratuito



AGORA' 97
SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

<i>casa</i> di LUCA	<i>casa</i> di GABRI
La persona al centro dei nostri progetti	
<i>casa</i> ENRICO	<i>casa</i> 4 VENTI
Dove ogni nostra CASA è FAMIGLIA	
<i>casa</i> di MIRO	<i>casa</i> di GUIDO

NOI vale
5 x 1000

Sostenici scrivendo: **02329530139**

Nel modulo della tua dichiarazione dei redditi firma il riquadro dedicato alle Organizzazioni non lucrative e sotto la tua firma riporta il codice di AGORA' 97 Cooperativa Sociale Onlus 02329530139